

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тетюшская средняя общеобразовательная школа № 1
имени Героя Советского Союза Ханжина Павла Семеновича»
Тетюшского муниципального района Республики Татарстан
(МБОУ «Тетюшская СОШ № 1 им.Ханжина П.С.»)

ПРИНЯТА
на заседании
педагогического совета
Протокол от 29.08.2025 №1

Подписано
цифровой подписью:
Загфаров Наиль
Вилевич

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Тетюшская
СОШ № 1
им.Ханжина П.С.»

Н.В.Загфаров

Приказ от 29.08.2025
№ 148 о/д

**Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая
программа физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»**

**Возраст учащихся: 14-17 лет
Срок реализации программы: 1 год**

г.Тетюши, 2025

Пояснительная записка

Программа разработана на основе примерной (типовой) учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2005). Дополнительная образовательная программа физкультурно-спортивной направленности.

Программа рассчитана на 72 учебных часа в год, количество занятий в неделю – одно, длительностью 2 учебных часа, срок реализации программы – 1 год, количество занимающихся от 15 человек. В ней прослеживается углубленное изучение данного вида спорта с расширенным применением специальных упражнений на развитие координационных способностей, овладением техникой двигательных действий и тактическими приемами по данной специализации. Заниматься в объединении могут учащиеся прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к занятиям. Основная задача педагога – всестороннее развитие учащихся в процессе овладения физической культурой. Педагог систематически отслеживается реакция учащихся на предлагаемую нагрузку, проводится наблюдение за самочувствием учащихся и выявление признаков утомления и перенапряжения. В процессе обучения ученикам прививаются умения и навыки: гигиена спортивной одежды и обуви, гигиена питания, режима дня, техника безопасности и самоконтроль. Данная программа также разработана в соответствии С П.3. плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу в рамках формирования здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи (Распоряжение Правительства РФ от 7 декабря 2024 г.

№3610-р, Приказ №10 о/д от 27.01.2025 МБОУ «Тетюшская СОШ №1 им.Ханжина П.С.»).

Новизной решения данной программы является двигательная деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной программы девушка формируются как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

Актуальность программы обусловлена тем, что появилась потребность у учащихся в личном физическом совершенствовании своего мастерства через соревновательную деятельность в данном виде спорта.

Цель программы: развитие физических качеств, совершенствование двигательных умений и навыков в игре в баскетбол, подготовка юных спортсменов для реализации своих достижений в соревновательной деятельности.

Достижение этой цели обеспечивается решением следующих *задач*:

- развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка;
- обучение основам техники и тактики игры;
- приобретение навыка в организации и проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований.
- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Отличительные особенности данной программы заключаются в том, что она состоит из трех разделов: знания о спортивно-оздоровительной деятельности, физическое совершенствование со спортивной направленностью, способы спортивно-оздоровительной деятельности.

В реализации данной программы участвуют учащиеся в возрасте от 14 до 17 лет, набор в секцию данной направленности производится по желанию учащихся совершенствовать свои умения и навыки в игре баскетбол.

Формы и методы, используемые для организации учебного процесса:

- методы обучения: практический, словесный, наглядного восприятия;
- способы выполнения упражнений: одновременный, поточный, поочередный;
- формы организации занятий: фронтальный, групповой, индивидуальный.

В программе предусмотрено регулярное отслеживание результатов воспитанников, участие в школьных и районных соревнованиях. Запланированы воспитательные задачи: приучение к сознательной дисциплине, воспитывать такие качества, как самообладание, чувство товарищества, общительность, смелость, воля к победе.

Учитель физической культуры, реализующий данную программу, ориентирует свою деятельность на такие важные компоненты как: воспитание моральных и волевых качеств; формирование гуманистических отношений; приобретение опыта общения; формирование потребности и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями; воспитание целостной ориентации на физическое и духовное совершенствование личности.

Форма подведения итогов: начальная, промежуточная, итоговая.

Ожидаемые результаты освоения программы

Учащиеся получают возможность узнать:

- о работе сердечно - сосудистой системы, понятии о телосложении человека.
- об основных линиях на площадке. Основных правил игры в баскетбол. Какие бывают нарушения правил. Жесты судей.
- о гигиенических требованиях к одежде и обуви для занятий физическими упражнениями.
- о способах подсчета пульса, регулирования и контроля физических нагрузок во время занятий физическими упражнениями.

Научатся:

- выполнять передачу мяча одной рукой снизу. Передачу мяча одной рукой сбоку.
- выполнять приемы обыгрывания защитника: «вышагивание», скрестный шаг, поворот, перевод мяча перед собой.
- броски одной и двумя руками в прыжке. Броски мяча в корзину после двух шагов и в прыжке с близкого расстояния и среднего. Броски мяча в корзину со средних и дальних дистанций одной и двумя руками от головы. Штрафной бросок одной и двумя руками от головы.
- вырывание и выбивание. Перехват. Накрывание.
- применять в игре командное нападение. Взаимодействовать с заслоном, а так же применять индивидуальные, групповые и командные действия в защите в игре баскетбол. *Смогут использовать:*
- Приобретенные знания и умения в физкультурно-оздоровительной и в спортивнооздоровительной деятельности.

Демонстрировать:

- броски в корзину с 1 м. броски со средних дистанций, броски в движении после ведения, передачи мяча от стены на коли.
- передачи мяча в движении, обводка стоек.
- передача и ловля мяча от стены за 30 сек.
- штрафной бросок.

Учебно-тематический план

№ п/п	Программный материал	Всего	Количество часов		Формы аттестации контроля
		часов	теория	практика	
1	Теоретические сведения	5	5	0	Предварительный контроль
2	Совершенствование техники игры	25	1	24	Этапный контроль. Игра
3	Совершенствование тактики игры	20	1	19	Этапный контроль. Игра
4	Общездоровьесберегающая подготовка	12	1	11	Выполнение контрольных нормативов
5	Специально физическая подготовка	10	1	9	Выполнение контрольных нормативов
6	итого	72	9	63	

Содержание программы

Раздел 1. Знания о спортивно-оздоровительной деятельности – 5 часов

Тема 1. .Влияние физических упражнений на организм занимающихся Работа сердечно - сосудистой системы. . Понятие о телосложении человека.

Тема 2. Гигиена. Врачебный контроль и самоконтроль.

Гигиенические требования к одежде и обуви для занятий физическими упражнениями. Самоконтроль, из чего он состоит. Способы подсчета ЧСС. Способы регулирования и контроля физических нагрузок во время занятий физическими упражнениями. *Тема 3. История баскетбола.*

История появления баскетбола. Баскетбол – олимпийский вид спорта. Развитие баскетбола в нашей стране и Республике Татарстан.

Тема 4. Основы методики обучения игре баскетбол. Тренировки.

Овладение и совершенствование двигательными действиями: перемещением, изменением направления движения, передвижением парами в нападении и защите, бегом баскетболиста, передачами, ведением и бросками. Сочетание рывков с финтами.

Темы 5. Правила соревнований, их организация и проведение.

Основные линии на площадке. Основные правила игры в баскетбол. Какие бывают нарушения правил. Жесты судей. Требования к технике безопасности на занятиях по баскетболу. Проведение соревнований по баскетболу.

Раздел 2. Физическое совершенствование со спортивной направленностью - 65 часа

1. Общая и специальная физическая подготовка - 20 часов.

Общеразвивающие упражнения без предметов, упражнения с набивными мячами, упражнения на силу и гибкость, бег в медленном темпе до 10 минут. Прыжки через скакалку.

Комбинированные беговые и прыжковые упражнения: с перемещением из различных исходных положений, бег на месте в упоре стоя с максимальной частотой шагов, рывки вперед, челночный бег, эстафеты с быстрым изменением характера,

прыжки на одной и обеих ногах через гимнастические скамейки, выпрыгивания, прыжки с доставанием предмета, прыжки с доставанием подвешенных предметов рукой, головой, прыжки вверх с подтягиванием коленей.

2. Основы техники и тактики игры - 45 часов

Описание технических приемов в передачах мяча, ведении и бросках по кольцу. Описание тактических приемов, взаимодействий.

Ведение мяча правой и левой рукой, переводы мяча вокруг туловища, с обеганием стоек, прыжками, подлезаниями.

Броски и ловля мяча мяча в стену за 30 сек. Различные передачи в парах одного или двух мячей. Броски мяча в щит после ведения, броски в кольцо после ведения. Броски в кольцо из различных точек, штрафной бросок. Ловля после отскока от щита.

Тактические действия в защите: держание игрока с мячом, вырывание и выбивание мяча, держание игрока с мячом при передачах, при ведении мяча, при броске в корзину. Личная система защиты. Командное нападение. Индивидуальные, групповые и командные действия в защите. Вырывание и выбивание. Перехват. Накрывание.

Тактические действия в нападении: приемы обыгрывания защитника: вышагивание, скрестный шаг, поворот, перевод мяча перед собой. Бросок одной и двумя руками в прыжке.

Соревновательная деятельность. Судейская и инструкторская практика.

Товарищеские встречи команд других школ, судейская и инструкторская практика, судейство соревнований.

Участие в соревнованиях по баскетболу.

Календарный учебный план

	Тема занятия	Кол-во часов			Дата проведения	Дата проведения факт
1	Техника безопасности. Баскетбол-история развития. Контрольные испытания.	1	Повороты, разновидность ходьбы, бега, упр. на осанку. Подвижные игры.	Применять правила подбора одежды для занятий баскетболом. моделировать технику действий и приемов баскетболиста. соблюдать правила безопасности.		
2	Техника перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	1	технику бега боком вперед, спиной вперед, ловли и передачи мяча на месте, ведения мяча на месте	выполнять изучаемые упражнения		
3	Техника передачи одной рукой от плеча	1	технику передач двумя руками от груди, одной рукой от плеча, поворотов на месте, ведение мяча в движении	выполнять изучаемые упражнения, применять в эстафете		

4	Передача двумя руками над головой	1	технику передач двумя руками над головой	выполнять передачи одной и двумя руками , повороты на месте с мячом с последующим ведением в движении, передачи от груди		
5	Техника передач двумя руками в движении	1	технику передач двумя руками в движении; правила игры	выполнять перемещение с заданием, передачи двумя руками в движении, броски одной рукой с места; применять изучаемые приемы в игре «борьба за мяч»		
6	Техника броска после ведения мяча	1	технику броска после ведения	выполнять перемещение в защитной стойке, передачи во встречном движении, передачи после поворотов на месте; применять изучаемые приемы в учебной игре		
7	Техника поворотов в движении	1	технику поворотов в движении	выполнять перемещение, передачи во встречном движении, броски		
				после ведения, применять изучаемые приемы в учебной игре на одной половине		
8	Техника ловли мяча, отскочившего от щита	1	технику ловли мяча, отскочившего от щита	выполнять перемещение в игре, изучаемый прием, передачи в движении, броски с места, применять изучаемые приемы в учебной игре по всей площадке		
9	Техника броскам в движении после ловли мяча	1	технику броска в движении после ловли мяча	выполнять ловлю мяча, отскочившего от щита, броски в движении после ловли мяча, броски с места, передачи после ведения, штрафные броски; применять изучаемые приемы в учебной игре по всей площадке		

10	Техника броскам в прыжке с места	1	технику броскам в прыжке с места	выполнять броски в движении после ловли мяча, изучаемый прием, передачи с отскоком от земли, штрафные броски; применять изучаемые приемы в учебной игре по всей площадке		
11	Техника передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке	1	технику передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке	выполнять броски в прыжке с места, изучаемые приемы, броски в движении, ведение мяча с обводкой предметов; учебная игра		
12	Техника передач на месте и в движении, бросков в прыжке после ведения мяча	1	технику передач на месте и в движении, бросков в прыжке после ведения мяча	выполнять передачи в парах, в тройках, броски в прыжке после ведения мяча, передачи одной рукой в прыжке с поворотом на 180*, ведение с обводкой линий штрафного броска; применять изучаемые приемы в учебной игре		
13	Учет по технической подготовке	1	технику зачетных упражнений	выполнять на результат: штрафные броски, броски в прыжке с места, обводка области		
				штрафного броска; применять изучаемые приемы в учебной игре		
14	Техника передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча	1	техники передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча	выполнять изучаемые приемы, ловли мяча в прыжке, броски в прыжке после поворотов; применять изучаемые приемы в учебной игре		
15	Техника ведения и передач в движении	1	технику ведения и передач в движении	выполнять изучаемые приемы, взаимодействие 2 x 2, бросок; применять изучаемые приемы в учебной игре		
16	Техника передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу	1	технику передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу	выполнять изучаемые приемы, взаимодействие с центровым игроком, броски в движении; применять изучаемые приемы в учебной игре		

17	Техника отвлекающих действий на передачу с последующим проходом	1	технику отвлекающих действий на передачу с последующим проходом	выполнять изучаемый прием, отвлекающие действия на бросок, взаимодействие с центровым игроком, броски с большого расстояния; применять изучаемые приемы в учебной игре		
18	Техника отвлекающих действий на бросок	1	технику отвлекающих действий на бросок	выполнять изучаемый прием, перехват мяча, взаимодействие с центровым игроком, броски; применять изучаемые приемы в учебной игре		
19	Техника передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание	1	технику передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание	выполнять изучаемые приемы, опеку игрока, нормативы на результат		
20	Техника выбивания мяча после ведения	1	технику выбивания мяча после ведения	выполнять изучаемые приемы, передачи «убегающему игроку», ведение мяча, броски в движении		
21	Техника атаки двух нападающих против одного защитника	1	технику атаки двух нападающих против одного защитника	выполнять изучаемый прием, ведение, передачи, броски левой рукой, ловля мяча, катящегося по		
				площадке, взаимодействие 2 x 1; игра		
22	Выбивания мяча при ведении	1	технику изучаемых приемов	выполнять изучаемый прием - в парах выбивание мяча при ведении ; атака трех нападающих против двух защитников; броски в прыжке с сопротивлением защитника. Штрафные броски. Учебная игра		
23	Передачи одной рукой с поворотом	1	технику изучаемых приемов	Передачи одной рукой с поворотом ; броски двумя руками снизу; добивание мяча в корзину; броски в прыжке с сопротивлением защитника. Учебная игра		

24	Прием нормативов по технической подготовке	1	выполнять на результат	штрафной бросок; бросок в прыжке с места; добивание мяча в щит; обводка области штрафного броска		
25	Передачи в движении в парах	1	технику изучаемых приемов	повторить выбивание мяча при ведении, бег с ускорением по одной из боковых линий, после ускорения – бег в медленном темпе; .Передачи в движении в парах; быстрый прорыв – в тройках; ведение мяча со сменой рук; броски с места – в парах, игроки соревнуются между собой. Учебная игра.		
26	Передачи в тройках в движении	1	технику изучаемых приемов	передачи в тройках в движении (схема); быстрый прорыв – упражнения; перехват мяча; штрафные броски – 20 бросков. Учебная игра.		
27	Передачи в тройках в движении	1	технику изучаемых приемов	передача в тройках в движении (схема); быстрый прорыв; передачи на месте; ведение мяча с различной высотой. Учебная игра.		
28	Передачи в движении	1	технику изучаемых приемов	Передачи в движении – упражнения; быстрый прорыв 2 х 1; 3 х 2; борьба за мяч, отскочившего от щита. Учебная игра		
29	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита	1	технику изучаемых приемов	борьба за мяч, отскочившего от щита – 3 х 3; быстрый прорыв (схема); передачи через центрального; броски в прыжке с сопротивлением – в парах; Учебная игра		

30	Техника передач мяча	1	технику изучаемых приемов	Передачи мяча – в парах меняя расстояние между собой; быстрый прорыв при начальном и спорном броске; нападение через центрального игрока; выбивание мяча; учебная игра		
31	Техника передач мяча, быстрый прорыв после штрафного броска	1	технику изучаемых приемов	Передачи мяча по кругу в движении; быстрый прорыв после штрафного броска; перехват мяча с выходом из-за спины противника (схема). Учебная игра.		
32	Техника передач в движении, нападение через центрального игрока	1	технику изучаемых приемов	Передачи в движении; нападение через центрального игрока; броски по корзине в прыжке и с места; штрафные броски Учебная игра.		
33	Техника нападения через центрального, входящего в область штрафной площадки	1	технику изучаемых приемов	Ведение мяча и выбивание; нападение через центрального, входящего в область штрафной площадки; заслоны; передачи мяча Учебная игра		
34	Закрепление через центрального, заслоны.	1	технику изучаемых приемов	Броски в движении с двух сторон; нападение через центрального, входящего в штрафную площадку; заслоны; добивание мяча в корзину; Учебная игра.		
35	Техника передач. Разучивание нападения «тройкой»	1	технику изучаемых приемов	Передачи; нападение «тройкой»-подводящие упражнения; обводка области штрафного броска; добивание мяча в корзину ; броски со средних расстояний в прыжке. Учебная игра		

36	Техника передач. Разучивание нападения «тройкой»	1	технику изучаемых приемов	Передачи; нападение «тройкой»-подводящие упражнения; обводка области штрафного броска; добивание мяча в корзину ; броски со средних расстояний в прыжке. Учебная игра		
37	Прием нормативов по технической подготовке	1	выполнить на результат	штрафной бросок; бросок в прыжке с места; добивание мяча в щит; обводка области штрафного броска		
38	Комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Заслоны. Техника	1	технику изучаемых приемов	Передачи мяча в тройках с продвижением вперед; комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии; заслоны; передачи на месте; броски в прыжке со средних расстояний		
39	Комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Заслоны. Техника	1	технику изучаемых приемов	Передачи мяча в тройках с продвижением вперед; комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии; заслоны; передачи на месте; броски в прыжке со средних расстояний		
40	Закрепление техники и тактики в игре, бросков	1	технику изучаемых приемов	Учебная игра. Броски		
41	Закрепление техники и тактики в игре, бросков	1	технику изучаемых приемов	Учебная игра. Броски		
42	Закрепление быстрого прорыва, заслона центровым	1	технику изучаемых приемов	«Салки» мячом; Быстрый прорыв 2 X 1, 3 X 2; заслон центровым игроком;		
	игроком, техника игры			перехваты; штрафные броски .Учебная игра.		
43	Закрепление быстрого прорыва, заслона центровым игроком, техника игры	1	технику изучаемых приемов	«Салки» мячом; Быстрый прорыв 2 X 1, 3 X 2; заслон центровым игроком; перехваты; штрафные броски .Учебная игра.		

44	Техника плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального, техника	1	технику изучаемых приемов	«Салки»; Встречная эстафета с передачами ; заслон с выходом на получение мяча от центрального; плотная система защиты; броски в движении потоком с двух сторон. Учебная игра		
45	Техника плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального, техника	1	технику изучаемых приемов	«Салки»; Встречная эстафета с передачами ; заслон с выходом на получение мяча от центрального; плотная система защиты; броски в движении потоком с двух сторон. Учебная игра		
46	Техника отвлекающих действий на получении мяча с последующим проходом по щит, передачи через центрального игрока	1	технику изучаемых приемов	Отвлекающие действия на получение мяча с последующим проходом под щит; передачи через центрального; нападение через центрального; выбивание мяча при ведении; Учебная игра		
47	Техника отвлекающих действий на получении мяча с последующим проходом по щит, передачи через центрального игрока	1	технику изучаемых приемов	Отвлекающие действия на получение мяча с последующим проходом под щит; передачи через центрального; нападение через центрального; выбивание мяча при ведении; Учебная игра		
48	Техника накрывания мяча при броске, наведение защитника на центрального игрока	1	технику изучаемых приемов	Накрывание мяча при броске ; наведение защитника на центрального игрока (схема); перехваты мяча, адресуемого центральному; броски в прыжке. Учебная игра		
49	Техника накрывания мяча при броске,	1	технику изучаемых приемов	Накрывание мяча при броске ; наведение защитника на		
	наведение защитника на центрального игрока			центрального игрока (схема); перехваты мяча, адресуемого центральному; броски в прыжке. Учебная игра		

50	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита	1	технику изучаемых приемов	Борьба за мяч, отскочившего от щита – в тройках; опека центрального игрока спереди и передачи ему мяча; прием нормативов по технической подготовке; учебная игра		
51	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита	1	технику изучаемых приемов	Борьба за мяч, отскочившего от щита – в тройках; опека центрального игрока спереди и передачи ему мяча; прием нормативов по технической подготовке; учебная игра		
52	Техника высоко летящего мяча одной рукой, нападение двумя центрами и их взаимодействие	1	технику изучаемых приемов	Ловля высоко летящего мяча; нападение двумя центрами и их взаимодействия (схемы); выполнение технических приемов; Учебная игра		
53	Техника высоко летящего мяча одной рукой, нападение двумя центрами и их взаимодействие	1	технику изучаемых приемов	Ловля высоко летящего мяча; нападение двумя центрами и их взаимодействия (схемы); выполнение технических приемов; Учебная игра		
54	Передача на максимальной скорости, нападение двумя центрами	1	технику изучаемых приемов	Передачи на максимальной скорости; нападение двумя центрами; штрафной бросок – 20; Учебная игра		
55	Передача на максимальной скорости, нападение двумя центрами	1	технику изучаемых приемов	Передачи на максимальной скорости; нападение двумя центрами; штрафной бросок – 20; Учебная игра		
56	Закрепление пройденного материала	1	технику изучаемых приемов	Учебная игра. ОФП.		
57	Закрепление пройденного материала	1	технику изучаемых приемов	Учебная игра. ОФП.		

58	Техника ведения на максимальной скорости	1	технику изучаемых приемов	Эстафета с ведением мяча; устранение ошибок; плотная опека игроков в тыловой зоне; броски с места. Учебная игра.		
59	Техника ведения на максимальной скорости	1	технику изучаемых приемов	Эстафета с ведением мяча; устранение ошибок; плотная опека игроков в тыловой зоне; броски с места. Учебная игра.		
60	Прием нормативов по технической и специальной подготовки	1	выполнить на результат	Бег челночным способом, бег на 30 м. с максимальной скоростью.		
61-62	Техника добивания мяча в корзину	2	технику изучаемых приемов	Добивание мяча в корзину; переключения-подводящие упражнения; броски в движении. Учебная игра		
63-64	Техника передач в парах, нападения тройкой с активным заслоном	2	технику изучаемых приемов	Передачи в парах; нападение в тройкой с активным заслоном; броски с сопротивлением. Учебная игра		
65	Техника бросков и передач в движении	2	технику изучаемых приемов	Броски и передачи в движении; плотная опека на $\frac{3}{4}$ площадки; выбивание мяча стоя на месте; броски в прыжке со среднего расстояния		
66	Ведения мяча, комбинации при выполнении штрафных бросков	2	технику изучаемых приемов	Ведение мяча в парах; комбинации при выполнении штрафных бросков; освобождение от заслонов; перехваты мяча; Учебная игра		
67	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита	2	технику изучаемых приемов	Борьбы за мяч, отскочившего от щита выполняется на двух щитах; зонная защита 2+1+2 и игра против неброски с места с		
				расстояния 6 – 7 м. Учебная игра		

68-72	Броски в движении	4	технику изучаемых приемов	Броски в движении; зонная защита 3+2 (схема); зонная защита 2+3 (схема); упражнение «челнок»; передачи в парах; Учебная игра		
-------	-------------------	---	---------------------------	--	--	--

Учебно-методическое обеспечение.

1. Методы обучения

• Практические:

- разучивание по частям; - разучивание в целом; - игровой; - соревновательный.

Методы использования слова:

- рассказ; - описание; - объяснение; - беседа; - разбор; - указание; - оценка; - команда; - подсчет.

• Методы наглядного восприятия:

- показ; - демонстрация (плакатов, кинофильмов, рисунков, зарисовок); - звуковая и световая сигнализации.

2. Способы выполнения упражнений: *одновременный, поточный, поочередный.*

3. Методы организации занятий: *фронтальный, групповой, индивидуальный.*

4. Формы подведения итогов: *текущий контроль и итоговый в форме контрольных тестов и упражнений.*

5. Материально-техническое обеспечение: *спортивный инвентарь и оборудование.*

План воспитательной работы

№п/п	Наименование мероприятия	Дата	Место проведения
1	Инструктаж по технике безопасности	сентябрь	Спортивный зал
2	Беседа «Перспективы выступлений российских баскетбольных команд в еврокубках»	октябрь	Спортивный зал
3	КЭС баскет	ноябрь	СОК Барс
4	Повторный инструктаж по технике безопасности	январь	Спортивный зал
5	Президентские соревнования	май	Спортивный зал

Участие учащихся в массовых мероприятиях

№п/п	Наименование мероприятия	Дата	Место проведения
1	КЭС по баскетболу среди учащихся	ноябрь	Спортивный зал
2	Районные соревнования по баскетболу среди юношей и девушек	декабрь	СОК Барс
3	ГТО	январь	Спортивный зал
4	Участие в зональных соревнованиях по баскетболу среди юношей и девушек	Декабрь - февраль	Спортивный зал

Взаимодействие с родителями

№п/п	Форма взаимодействия	Тема	Дата
1	Индивидуальная беседа	Требования к учащимся на занятиях по баскетболу	сентябрь
2	Анкетирование родителей	«Отношение ребёнка к занятиям по баскетболу»	январь
3	Соревнование	Товарищеская встреча по баскетболу между учащимися и родителями	март

Список литературы:

для педагога:

1. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2004г.
2. Рабочая программа общеобразовательных учреждений «физическая культура» 5-11 кл.-М. Просвещение, 2012г.
3. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 2002г.
4. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 2003г.
5. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. М. Академия. 2004г.
6. Официальные правила баскетбола. М. СпортАкадемПресс 2010г.
7. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 2003г.
8. Стонкус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов– М., ФиС, 2002г.
9. Кудряшов В.П., Мирошникова Т.И., Физическая подготовка юных баскетболистов – Минск, 2003г.
10. Кузин В.В. Полиеский С.А. Баскетбол Начальный этап обучения – М., ФиС, 2004г.
11. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., ФиС, 1971, 2004г.
12. Чернова Е.А. Некоторые рекомендации по работе с детьми. Школа баскетбола. Самара. 2002г.
13. Яхонтов Е.Р. Индивидуальная тренировка баскетболиста – М., ФиС, 2003г.

для учащихся:

1. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 2003 г.
2. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 2003г.